



POLSSTOKVERSPRINGEN

Rimke Lammerink

POLSSTOKVERSPRINGEN

Met polsstokverspringer Maik Backx

Fotografie - Rimke Lammerink
2017

Polstokverspringen

Het polstokverspringen (fierljeppen in het Fries) gaat terug naar de middeleeuwen. Polstok-verspringen als serieuze sportbeoefening met officiële regionale en nationale wedstrijden vindt zijn oorsprong in de 20ste eeuw.

Bij het polstokverspringen gaat het niet alleen om kracht maar vooral ook om techniek. Het luistert allemaal zeer nauw: de afstand tot de polstok, de juiste snelheid, de sprong en balans. Eén foutje op deze onderdelen eindigt veelal in een nat pak.

De foto's in dit boek zijn gemaakt in Kamerik (binnentraining), Polsbroekerdam en Zegveld in het Groene Hart.

Ik dank polstokverspringer Maik Backx van polstokvereniging Vlist voor alle inblikjes in deze mooie sport.

En ik dank Marcel van Nieuwenhuijsen voor al zijn adviezen.

Copyright Rimke Lammerink (2017)
www.rimkelammerink.com

























































